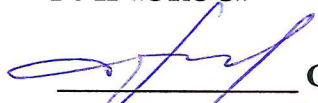




Государственное унитарное предприятие коммунальных электрических сетей Оренбургской области  
**«ОРЕНБУРГКОММУНЭЛЕКТРОСЕТЬ»**


**СОГЛАСОВАНО**

Председатель «Профсоюза»  
ГУП «ОКЭС»

 С.А. Даниленко  
« 13 » 09 20 16 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ГУП «ОКЭС»

 Ю.В. Астафьев  
« 13 » 09 20 16 г.

**ПРОГРАММА**  
**ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ**  
**РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ:**

**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

г. Оренбург.  
2016г.

**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ:  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Разработчик программы:

Руководитель подразделения

Согласовано:

Специалист по охране труда



## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 N 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Поскольку работы на высоте связаны с опасными условиями труда, работник, выполняющий их, должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда работников, выполняющих работы на высоте, а также анализа условий и безопасности их труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасного выполнения работ.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда при выполнении работ на высоте.

. Формирование тематики специальных вопросов основывается на мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости при выполнении работ на высоте.

В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда при выполнении работ на высоте.

## **2.ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ, ПРОВОДЯЩИМ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ**

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаями производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;



з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

### **3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ, ПРОВОДЯЩИМ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ**

№ темы	Тема	Время изучения темы, час
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	2
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	5
4.1	Перемещение по конструкциям.	2
4.2.	Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	1
4.3.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1
4.4.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	1
5.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1
6.	Практическое обучение	10
Итого:		20,0

#### **4. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ**

##### **Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте**

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

##### **Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

##### **Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

##### **Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте**

Тема 4.1. Перемещение по конструкциям. Жесткие и гибкие анкерные линии

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.



Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

#### Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

#### Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

#### Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

### Тема 5. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Действия работника при несчастном случае.

Правила оказания первой помощи при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях, при работе на высоте.

### Тема 6. Практическое обучение

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности

на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах с применением систем безопасности.

## **5. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Министерства образования РФ от 13.01.03 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
4. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.
6. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н
7. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.07.2013 N 328н
8. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.08.2015 N 552н.
9. Правила противопожарного режима в Российской Федерации.
10. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015)
11. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные Приказом Минздравсоцразвития России №302н от 12 апреля 2011 г.
12. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.
13. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н



## **6. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ**

### **Билет N 1**

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?

### **Билет N 2**

Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
3. После чего допускаются работники к работе на высоте?
4. В каких случаях допускается применение работ на высоте?

### **Билет N 3**

1. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
2. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки заграждений.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Требования к системам позиционирования.
5. Требования к использованию удерживающих систем.

### **Билет N 4**

1. Требования к защитным каскам.
2. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
4. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
5. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования?

### **Билет N 5**

1. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
2. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
3. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
4. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
5. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?



#### **Билет N 6**

1. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
2. Требования к использованию удерживающих систем.
3. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
4. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
5. Места организации анкерных линий относительно работника.

#### **Билет N 7**

1. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
2. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
3. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
4. Сборка и разборка лесов.
5. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

#### **Билет N 8**

1. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
2. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
3. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
4. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
5. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.

#### **Билет N 9**

1. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
2. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
3. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
4. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
5. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников